

COS'È LA CONSULENZA PSICOLOGICA



A volte capita di vivere dei momenti in cui ci si sente bloccati, oppure si sta affrontando una fase della propria vita particolarmente difficile. Alcune situazioni, che possono derivare da elementi esterni ma anche interni, mettono in crisi le nostre certezze e sentiamo il bisogno di fare il punto della situazione.

La consulenza psicologica è uno spazio di ascolto e sostegno in cui lo psicologo lavora con il cliente per individuare la problematica centrale che crea malessere, e promuove strategie per accrescere il benessere e migliorare la qualità della vita.

COS'È LA PSICOTERAPIA

La psicoterapia è un percorso di crescita e di consapevolezza personale in cui una persona, una coppia, una famiglia o un gruppo di persone incontrano uno psicoterapeuta con l'obiettivo di conoscere, affrontare e superare un ostacolo interno che impedisce a ciascuno di svolgere una vita completa ed appagante.

La psicoterapia non è solo un intervento sul disagio, ma una opportunità di dare significato alla realtà, alle proprie azioni e di sviluppare la propria creatività e potenzialità.



COS'È LA CONSULENZA SESSUOLOGICA



L'intimità comprende la relazione con sé stessi e con il partner, non è solo l'unione di due corpi, ma è un incontro tra due persone.

L'intimità, e quindi anche la sessualità, è un terreno in cui la persona e la coppia confrontano aspetti positivi e negativi, ansie, speranze e delusioni.

La consulenza sessuologica si inserisce in un percorso di informazione, confronto, rielaborazione che si può trasformare in psicoterapia quando è necessario intervenire su disturbi che rendono difficile o impediscono una soddisfacente relazione affettiva e sessuale.

PROBLEMATICHE TRATTATE

- Autostima e sviluppo delle proprie capacità
- Conflittualità e difficoltà nelle relazioni interpersonali
- Problematiche legate allo stress, alla depressione e all'ansia, come fobie, attacchi di panico e isolamento sociale
- Disturbi di origine psicosomatica
- Disturbi della sfera sessuale
- Elaborazione e supporto dei vissuti di malattia e lutto
- Dipendenze patologiche, ludopatia



Dr. Luigi Di Vitantonio
Psicologo Psicoterapeuta
Consulente sessuale
Psiconcologo

Riceve per appuntamento a
Civitanova Marche e Ascoli Piceno

cell: 338 6921016

email: divitantonio.luigi@libero.it

SERVIZIO DI PSICOLOGIA

- Consulenza e sostegno psicologico individuale, alla coppia e alla famiglia
- Psicoterapia individuale di coppia
- Consulenza sessuologica

DR. LUIGI DI VITANTONIO

Psicologo psicoterapeuta
Consulente sessuale
Psiconcologo

